

به نام خدا

تعریف تب در کودکان

تب پاسخی طبیعی به انواع بیماری هاست که شایع ترین آنها عفونت است. تب هنگامی اتفاق می افتد که دمای بدن به دلیل بازنشانی درجه حرارت بدن روی یک دمای بالاتر از حد معمول، افزایش می یابد. به دلیل تغییر طبیعی دمای بدن، هیچ عدد واحدی وجود ندارد که بتوان به عنوان تب تعریف کرد. به طور کلی تب به معنی دمای بالاتر از (۳۸ درجه سانتیگراد) است. بسته به این که چگونه دمای بدن کودکان را اندازه گیری می کنید - از طریق دهان، زیر بغل، گوش، پیشانی یا مقعد - ممکن است اعداد اندکی متفاوت به دست اندازه گیری دمای زیر بغل، گوش و پیشانی آسانتر از اندازه گیری دمای دهان یا مقعد است اما این اندازه گیری ها دقیق نیستند و ممکن است در برخی کودکان نیاز باشد دمای دهانی یا مقعدی نیز برای تأیید آنها به کار برده شوند.

دلایل تب در کودکان

- سرماخوردگی
- اسهال و استفراغ
- عفونت های گوش
- خروسک
- التهاب مجاری هوایی
- عفونت های مجرای ادراری

شواهد علمی کمی برای اثبات این باور وجود دارد که دندان در آوردن باعث تب می شود. اگرچه نادیده گرفتن این مفهوم به طور کامل دشوار است، اما همیشه باید به دنبال دلایل دیگر تب بود و دمای بالاتر از (۳۸.۹ درجه سانتیگراد) هرگز نباید به دندان در آوردن نسبت داده شود.

پیماندن کودک زیر سه ماه در لباس یا پتوی زیاد می تواند درجه

حرارت کودک را اندکی افزایش دهد. با این وجود دمای مقعدی (۳۸.۵ درجه سانتیگراد) یا بالاتر به احتمال زیاد مربوط به پوشاندن زیاد نیست و باید مورد ارزیابی قرار گیرد. برخی از واکسیناسیون های دوران کودکی می توانند باعث تب شوند. بسته به نوع واکسیناسیون، زمان تب متفاوت است.

کجا دما را اندازه بگیریم

بهترین روش برای اندازه گیری دمای کودک به عوامل مختلفی بستگی دارد. برای کودکانی که با روش درست می توانند دماسنج را زیر زبان نگه دارند (معمولاً کودکان بزرگتر از چهار یا پنج سال)، دما را می توان با دقت در ناحیه دهان اندازه گیری کرد. برای نوزادان و کودکانی که نمی توانند دماسنج را زیر زبان نگه دارند، درجه حرارت را می توان در زیر بغل اندازه گیری کرد. اگر دمای زیر بغل بیش از (۳۷.۲ درجه سانتیگراد) باشد و این نگرانی وجود داشته باشد که کودک بیمار باشد، ممکن است نیاز به اندازه گیری دمای مقعدی باشد. دمای مقعدی برای نوزادان از بدو تولد تا سه ماهگی نیز مناسب است. در بیمارستان معمولاً قبل از تصمیم گیری های پزشکی (مثلاً انجام آزمایش)، درجه حرارت مقعدی را اندازه می گیرند. دمای اندازه گیری شده در گوش یا روی پیشانی نیز دقت کمتری نسبت به اندازه گیری دمای دهانی یا مقعدی دارد و ممکن است نیاز به تأیید توسط یکی از این روش ها داشته باشد. تخمین دمای کودک با لمس پوست کودک دقیق نیست. به این درجه حرارت لمسی می گویند و بسیار وابسته به دمای فردی است که پوست کودک را لمس می کند.



نحوه اندازه گیری دما

دمای دهانی

اگر کودک در ۳۰ دقیقه گذشته غذا یا نوشیدنی گرم یا سرد مصرف کرده است، دما را در دهان او اندازه گیری نکنید. دماسنج را با آب خنک و صابون تمیز کنید و سپس آبکشی نمایید. نوک دماسنج را زیر زبان کودک به سمت پشت قرار دهید. از کودک بخواهید که دماسنج را با لب خود نگه دارد. لب ها باید دور دماسنج بسته نگه داشته شوند. دماسنج شیشه ای تقریباً سه دقیقه زمان نیاز دارد ولی بیشتر دماسنج های دیجیتالی به کمتر از یک دقیقه زمان نیاز دارند.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان
گیلان
بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

تب در کودکان



تهیه کننده :

محترم احمدپور/کارشناس پرستاری

گروه هدف: والدین

تولید: پاییز ۱۴۰۱

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

دمای شریان تمپورال

دمای شریان تمپورال را می توان با وسیله ای که بر روی پیشانی و جلوی گوش قرار دارد (دماسنج تماسی) یا دماسنجی که دما را بدون لمس کردن کودک و با استفاده از یک سنسور مادون قرمز (غیر تماسی) اندازه گیری می کند، تعیین کرد. این دستگاه ها به اندازه دمای مقعدی یا دهانی دقیق نیستند اما ممکن است برای غربالگری تب در کودکان بزرگتر از چهار سال استفاده شود.



منبع: وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

آموزش به مددخواه:

.....
.....

سایت بیمارستان: anzalih.gums.ac.ir

دمای مقعدی

کودک یا نوزاد باید بر روی شکم روی پای فرد دراز بکشد. مقدار کمی ژل (به عنوان مثال وازلین) را تا انتهای دماسنج بمالید. دماسنج را به آرامی وارد مقعد کودک کنید تا زمانی که نوک نقره ای دماسنج قابل مشاهده نباشد (یک چهارم تا یک دوم اینچ در داخل مقعد). دماسنج را در جای خود نگه دارید. دماسنج شیشه ای دو دقیقه زمان نیاز دارد اما بیشتر دماسنج های دیجیتال به کمتر از یک دقیقه زمان نیاز دارند.

دمای زیر بغل

نوک دماسنج را در زیر بغل خشک کودک قرار دهید. دماسنج را با نگه داشتن آرنج کودک در مقابل سینه به مدت چهار تا پنج دقیقه در محل خود نگه دارید.

دمای گوش

دماسنج های گوش به اندازه دماسنج های مقعدی یا دهانی دقیق نیستند. اگر کودک در یک روز سرد در خارج از خانه بوده است، ۱۵ دقیقه قبل از اندازه گیری دمای گوش صبر کنید. وجود لوله های گوش یا عفونت در گوش روی دقت اندازه گیری دمای گوش اثری ندارد. برای اندازه گیری دقیق دما در گوش، والدین باید قبل از وارد کردن دماسنج، گوش بیرونی کودک را به سمت عقب بکشند. پروب گوش دماسنج را تقریباً دو ثانیه در گوش کودک نگه دارید.

